

ASTRID WEIDNER

„Ich coache und trainiere Führungskräfte und berate Organisationen.“

Astrid Weidner ist am 18. August 1975 geboren; sie ist verheiratet und hat zwei Kinder.

- Diplom-Wirtschaftsingenieurin, Universität Karlsruhe (TH)
- Senior Coach, Deutscher Bundesverband Coaching e.V. (DBVC)
- Gründerin und Inhaberin von TriMentor – Coaching. Beratung. Training.
- Arbeitsschwerpunkte: Führung, Resilienz und Sprachkompetenz

UNTERNEHMENSENTWICKLUNG TRIMENTOR

Seit 03/2015	Referentin für den Kommunalverband für Jugend und Soziales Baden-Württemberg (KVJS)
Seit 10/2013	offene Seminarangebote „Sprache formt Wirklichkeit – präsent sein, klar sprechen, kraftvoll handeln“
Seit 11/2012	eigene Geschäfts- und Seminarräume in der Wendelinusstraße 5, 76646 Bruchsal
Seit 09/2009	Lehrbeauftragte an der Dualen Hochschule Baden-Württemberg Karlsruhe (DHBW), Studiengang Unternehmertum
Seit 11/2007	Durchführung von Inhouse-Seminaren in Unternehmen und sozialen Einrichtungen
Seit 07/2007	Gründung des Unternehmens TriMentor: selbstständige Tätigkeit als Coach, Beraterin und Trainerin

BILDUNGSWEG UND ERSTE BERUFSERFAHRUNG

11/2012-02/2014	Ausbildung zum HBT Resilienz- & Business Coach, H.B.T. Akademie, Wellensiek und Heimgärtner GbR, 82396 Fischen am Ammersee
05/2011-06/2012	Basistraining Lingva Eterna und Aufbau-seminar „Mission Vision“, Lingva Eterna Institut für bewusste Sprache, 91054 Erlangen
02/2009-09/2009	Master-Zertifikat isb-Masterprogramm, isb GmbH – Systemische Professionalität, 69168 Wiesloch

- 03/2005-02/2007 Fortgeschrittenen-Zertifikat Systemisches Coaching und Teamentwicklung II,
isb GmbH – Systemische Professionalität, 69168 Wiesloch
- 04/2003-08/2004 Angestellte der Daimler Chrysler AG, Werk Wörth,
Personalentwicklung sowie Personal- und Arbeitspolitik
- 10/1994-07/2002 Studium Wirtschaftsingenieurwesen Fachrichtung Unternehmensplanung,
Universität Karlsruhe (TH)

AUSSERBERUFLICHES ENGAGEMENT

- Seit 03/2016 stellvertretende Vorsitzende der Abteilung Torball
im Deutschen Behindertensportverband e.V. (DBS)
- Seit 06/2013 Dialogpartnerin bei einer Initiative für humanes Wirtschaften
unter der Trägerschaft der Schmid-Stiftung
- Seit 11/2012 Mitglied im Aufsichtsrat des Polizeisportvereines Karlsruhe e.V. (PSV Karlsruhe)
- Seit 06/2010 Mitarbeit bei der Initiative „Behindertensport macht Schule“ des Badischen
Behinderten- und Rehabilitationssportverbands e.V. (BBS)

INTERESSEN

Torball (Deutsche Meisterin 2015 und 2016, Europacup 2015)
Literatur
Musik

MEIN HANDICAP

Ich bin von Geburt an blind. Die durch diesen Umstand bedingte sprichwörtliche Schärfung der Sinne führte bei mir zu einer besonderen Art des Umgangs mit anderen Menschen. Mein Handicap ist somit die Basis für eine intensive Kommunikation und eine glaubwürdige Vermittlung von Inhalten.

„Sie hat eine besondere Art, mich wahrzunehmen.“ **„...sie lässt jedem den Freiraum, sich selbst zu entfalten.“** **„...eine Begleiterin, die Impulse setzt und neue Blickwinkel von außen einbringt.“** **„Ich konnte ihr auf Anhieb vertrauen, da ich den Eindruck hatte, ihr muss / (kann) ich nichts vormachen.“** **„Sie wendet sich den Menschen voll und ganz zu.“**

(Zitate aus Kundenrückmeldungen)

