



### Arbeits-schwerpunkte

#### Einzel-Coaching

- Führung & Management, Führungswechsel, Frauen in Führung
- Auftritt & Wirkung, Selbstmarketing, Karriereberatung
- Krisen, Konflikte, Drucksituationen, Change Management Prozesse
- Umgang mit Stress & Überlastung, Selbstmanagement, Mentaltraining

#### Team Coaching

- Begleitung von Veränderungsprozessen, Teamentwicklung, Konfliktklärung

### beruflicher Werdegang

- Seit 2007 selbstständig als Management Coach für Führungskräfte und Teams
- 2000 - 2007 Merz Pharma - Aufbau und Leitung des Bereichs Personalentwicklung
- 1983 - 1999 Dow Chemical - diverse Management-Funktionen: Vertriebsinnendienst, Change Management (Strategie-, Team-, Organisationsentwicklung), Personalentwicklung (Training und Beratung von Führungskräften), Personalleitung

### Ausbildung/ Zusatzausbildung

- Hypnotherapeutische Kommunikation (SYST, München), Mentaltraining (Milton Erickson Institut Ffm und HD, Ortwin Meiss)
- Lösungsfokussierte Kooperation (MEI HD, Ben Furman), ZRM Zürcher Ressourcenmodell (Maja Storch)
- Masterzertifizierung am ISB (Institut für systemische Beratung, Wiesloch)
- Ausbildung in Konfliktklärung / Mediation (Medius, Kurt Faller), MBTI-Zertifizierung (OPP)
- Coaching-Ausbildung am ISB, Wiesloch
- Fortbildung zur Unternehmensberaterin (RKW Hessen)
- Fortlaufend: Supervision und kollegiale Intervention zur Qualitätssicherung

### Aktuelle Firmenkunden

- Merck KGaA, Heraeus Holding GmbH, Fresenius SE, PricewaterhouseCoopers GmbH, DekaBank, Commerzbank, Celanese, AOK, Goethe-Universität Frankfurt, ABEnzymes, Linklaters, Energieversorgung Offenbach, u.a.