

# Systemische Kompetenz für Young Professionals I

## *Beratung, Coaching, Team & OE*

Systemische Kompetenz – stabiles Fundament für Deine Karriere

Das Basis-Curriculum "Systemische Kompetenz für Young Professionals I – Beratung, Coaching, Team & OE" ist der passende Lernort und die Inspirationsquelle für Deine grundlegende Professionalisierung in systemischem Know-how.

BAUSTEIN-TERMINE:

- 12.-14.11.2026 Professionalität und die systemische Perspektive  
Lars Förster
- 11.-13.02.2026 Rollenkompetenz und systemisches Handwerkszeug in Organisationen  
Grit Rockrohr
- 15.-17.04.2027 Methoden und Konzepte in der Teamentwicklung  
Ilka Schwering
- 10.-12.06.2027 Coaching – persönliche Beratung im beruflichen Umfeld  
Grit Rockrohr
- 05.-07.08.2027 Organisationswirklichkeiten erfassen und kreativ gestalten  
Ilka Schwering
- 18.-20.10.2027 Professionelle und berufliche Entwicklung – eigene Wege finden  
Lars Förster

SEMINARZEITEN:

Der erste Tag beginnt um 10 Uhr, der letzte Tag endet um 14 Uhr.

ORT: isb GmbH | Am Bahnbetriebswerk 5 | 69115 Heidelberg

KURSGEBÜHR:

7.650 € zzgl. MwSt.  
(6x3 Tage, ohne Selbsterfahrung)

5.100 € zzgl. MwSt.  
Für Selbstzahler ohne volle Stelle  
(6x3 Tage, ohne Selbsterfahrung)

ANMELDUNG UND INFORMATION

Eva Herzer

[info@isb-w.eu](mailto:info@isb-w.eu)

+49 6222 8188-0



Deine systemische Kompetenz gibt Dir größeren Handlungsspielraum und mehr Möglichkeiten, in komplexen Unternehmenskontexten wirkungsvoll zu agieren sowie Dich selbst wie auch Prozesse passend zu steuern.

Die Benefits für Deine Rollen und Funktionen in der Unternehmens- und Organisationwelt und für Deine persönliche Weiterentwicklung:

- Du bekommst grundlegendes systemisches Handwerkszeug.
- Du lernst, Veränderungs- und OE-Prozesse zu verstehen und zu gestalten.
- Du lernst, Teams in ihrer Entwicklung zu begleiten.
- Du lernst systemische Beratung von Grund auf und immer an konkreten Anliegen aus Deiner Gruppe.
- Du lernst, welchen Impact Coaching nicht allein im persönlichen Kontext, sondern auch im Business-Kontext als Leadership- und Leitungskompetenz hat und wie Du in 1:1-Settings Menschen zu ihren beruflichen und privaten Themen wirkungsvoll coachen kannst.
- Du bist damit für die Herausforderungen bestens aufgestellt: die Beratung von unterschiedlichen Partnern, die Steuerung und Gestaltung von komplexen Prozessen und die direkte, produktive Arbeit mit Menschen im Kontext von Training, Moderation und Personal- und Organisationsentwicklung.

Und persönlich-professionell?

- Du stehst noch in den ersten Jahren Deiner beruflichen Laufbahn und trägst in Deiner Rolle bereits jede Menge Verantwortung?
- Du willst Deine Talente, Deine frischen Ideen und Dein (systemisches) Know-how in Deiner Organisation sinnvoll einbringen und Dich in Deinen Rollen passend und erfolgreich positionieren?
- Du möchtest Dich mit Deinen nächsten beruflichen Schritten und künftigen Schwerpunkten auseinandersetzen sowie Deine Kernkompetenzen schärfen?
- Du willst Dich als Professional von Anfang an breit aufstellen und optimal ausrüsten für Deine Aufgaben und Herausforderungen?
- Du willst gleichzeitig dabei persönlich wachsen? Und Du möchtest Deine Expertise, Dein Standing und Deine persönliche Wirksamkeit als Professional weiterentwickeln – und zwar jetzt?

Dann bist Du hier genau richtig! In diesem Basis-Curriculum erweiterst Du Dein professionelles Profil mit grundlegender systemischer Expertise. Du lernst, Menschen und Prozesse ganzheitlich als und im System zu verstehen und systemische Ansätze gezielt und wirksam in Deinen beruflichen (und auch privaten) Herausforderungen anzuwenden – in der Beratung, im Coaching und/oder der Organisationsentwicklung.

Das Curriculum gibt Raum für Deine intensive persönliche und professionelle Weiterentwicklung. Und es bietet Austausch und Vernetzung mit Gleichgesinnten – ganz besonders im Kontext der ersten Berufsjahre.

## Fokus und Konzept

Das Curriculum bietet Dir eine umfassende Qualifikation in systemischer Beratungskompetenz und Selbststeuerung. Wir greifen darin Elemente systemischer Beratung, der Arbeit mit Teams und im Coaching, der Organisations- und Personalentwicklung sowie der Prozessgestaltung auf. Du lernst Konzepte, Modelle und ein breites Methodenrepertoire im Bereich Organisationsverständnis, arbeitest an Deiner Rollenkompetenz und eigenen Themen. Praxisorientiert lernst Du die Steuerung von Organisationsprozessen in verschiedenen Rollen und Zuständigkeiten kennen (professionelle Qualifizierung). Im Verlauf der Ausbildung schärfst Du Deine Fertigkeiten zu einem individuellen professionellen Profil (Professionalisierung). Patentlösungen „von der Stange“ sind hier oft nicht hilfreich, weil sie nicht für neue Situationen flexibel machen. Die Idee des Curriculums ist es daher, Dir Fähigkeiten an die Hand zu geben, um für jede professionelle Situation Deine eigene Rolle so gestalten zu können, dass sie zu den jeweiligen Anforderungen und Menschen passt. Die Ausbildung greift neben den Inhalten auch Fragestellungen auf, die spezifisch für Dich als Nachwuchskraft sind. Zudem kommst Du mit anderen Teilnehmenden verschiedenster Disziplinen in Deiner Gruppe in einen gewinnbringenden Austausch. Aus diesem entstehen oft intensive und andauernde Netzwerke.

Wir beleuchten mit Dir im Curriculum Fragen wie:

- Was muss in Auftragsgesprächen berücksichtigt werden, um wirksam zu werden?
- Wie kann ich mit neuen und komplexen Situationen umgehen und sie trotzdem angemessen reduzieren?
- Wie führe ich fruchtbare und wirksame Beratungsgespräche? Wie genau ist Coaching hier zu verstehen?
- Wie kann ich meine beruflichen Mitspieler und Spielfelder besser verstehen? Wie können Partner und Auftraggeber sinnvoll eingebunden und aufeinander bezogen werden?
- Wie können Teams in ihrer Entwicklung begleitet werden? Welche Modelle und Konzepte sind nützlich?
- Wie können Professions-, Organisations- und Privatwelt stimmig koordiniert und integriert werden?
- Welche professionelle Rolle passt zu welchem Vorgehen und zu mir?
- Wie kann mein persönlicher „Marktauftritt“ aussehen, sodass ich Leistung, Sichtbarkeit und Akzeptanz erreiche?
- Wie kann ich rollengemäß und stimmig handeln?

## Lernziele und Nutzen

Neben der Weiterentwicklung Deiner persönlichen Kompetenz festigt sich Deine professionelle Identität. Du arbeitest konkret an Deinen Fragestellungen und Projekten und lernst, diese besser zu steuern. Durch kollegiale Beratung und Supervision im Plenum erweiterst Du Dein Repertoire an wirksamen Vorgehensweisen und verbesserst Dein Urteilsvermögen. So werden aktuelle Praxisfragen geklärt und Du erwirbst „ganz nebenbei“ Coaching- und Beratungskompetenz. Im Austausch mit den anderen Teilnehmenden entsteht ein gemeinsames Professionsverständnis. Häufig schafft diese Arbeit Verbundenheit, Kooperationen und selbständig arbeitende Netzwerkgruppen.

Wichtige Lerninhalte und -ziele sind hierbei: beraterisches Handwerk, Rollen- und Auftragsklärung, Passung von Kompetenzen und Prozessen in Organisationen, Kommunikations- und Persönlichkeitsstile, Kontextverständnis, Persönlichkeitsentwicklung und gegenwärtige Trends in der Organisations- und Personalarbeit.

## Zielgruppe

Das Curriculum richtet sich an Menschen in den ersten Berufsjahren, die sich in ihrem beruflichen Kontext weiterentwickeln und fundiert im systemischen Denken qualifizieren möchten. Dabei lebt es vom interdisziplinären Austausch und wendet sich an Personalentwickler:innen, Organisationsentwickler:innen, interne und externe Berater:innen, junge Selbstständige sowie an alle Young Professionals, die ihre eigene professionelle Identität entwickeln möchten und mit aktuellen Herausforderungen wie dem Umgang mit Veränderung in der Organisation, Projekt- und Personalarbeit in einer temporeichen Arbeitswelt oder der Begleitung und Beratung von Führungskräften konfrontiert sind.

## Lernen am isb: Didaktik und Lernkultur

„Lernen und Arbeiten gehören zusammen.“

Wir sind überzeugt, dass optimales Lernen in dem Kulturraum stattfindet, für den gelernt wird. Die gelehrteten Inhalte/Elemente müssen hochwertig, anschlussfähig und realisierbar sein (Integration), für Dich als Lernende:r Sinn machen und Nutzen stiften (Integrität).

Die Didaktik und Lernkultur des isb legen den Fokus speziell auf die Verbindung von persönlicher Entwicklung und fachlicher Qualifizierung sowie die Verzahnung von Theorie aus der Weiterbildung und Praxis im Unternehmen.

Die isb Lernkultur steht prototypisch für ein „Alltagslernen“ im Beruf: In den Bausteinen der Curricula wird konsequent an den individuellen Themen und Anliegen der Teilnehmenden gearbeitet. Diese konkreten Lernerfahrungen für die eigene Arbeit ermöglichen damit den direkten Transfer in die Unternehmenspraxis.

Mit dieser fachlichen und persönlichen Weiterentwicklung durch praxisbezogenes Lehren und Lernen können die Teilnehmenden so auch die Weiterentwicklung der Organisation unterstützen - insbesondere die Kultur der Zusammenarbeit und des gemeinsamen Lernens.

Ein Baustein wird jeweils von einem:r [Lehrtrainer:in des isb](#) geleitet. Typische Design- und Lernelemente sind Impulsreferate, kollegiale Beratungen, Übungen in Designskizzen für Dienstleistungen und Spiegelungen des persönlichen Stils. Lernimpulse der Lehrtrainer:innen vor und nach den Bausteinen sowie die Nutzung des [isb campus](#) geben zusätzlich Möglichkeit, nach eigenem Bedürfnis Inhalte zu vertiefen.

Zwischen den Bausteinen sind die Teilnehmenden mehr als eingeladen, sich in [Peergroups](#) oder im [isb Netzwerk](#) zu ihren aktuellen Themen austauschen, zu beraten und miteinander zu lernen. Auch und gerade über die Weiterbildung hinaus.

## Dein Curriculum im Detail

### Baustein 1: Professionalität und die systemische Perspektive

#### Themen und Perspektiven

- Die systemische Perspektive in der Organisationsberatung
- Gestaltung der Kontakt- und Kontraktphase in der Beratung
- Dreiecksvertrag: Auftragsgestaltung in Organisationen
- Leitfaden für die Beratungsgestaltung aus systemischer Perspektive
- Grundprinzipien der Beratungstechnik (Hypothesenbildung, Ankoppelung von Berater:in und Kunde)
- Simulation von Beratungssituationen
- Intuition in der Beratung

## Baustein 2: Rollenkompetenz und systemisches Handwerkszeug in Organisationen

### Themen und Perspektiven

- Rollen in der Personal- und Organisationsentwicklung
- Wirkungsprinzipien
- Methoden zur Gestaltung von Rollenwechseln und Rollenkonflikten
- Rollenmanagement
- Systemische Interview- und Gesprächsführungstechniken
- Problemdiagnosen in Organisationen, Ebenen der Problemdefinition
- Lösungsorientierung in der Beratung
- Ressourcenorientierte Interventionsstrategien
- Beratung mit dem Reflecting-Team

## Baustein 3: Methoden und Konzepte in der Teamentwicklung

### Themen und Perspektiven

- Teamsteuerung und Teamentwicklung
- Lösungsorientierte Teamentwicklung - Modelle und Vorgehensweisen
- Teamcoaching, beratungsorientierte Personalentwicklung
- Wirklichkeitskonstruktionen, Persönlichkeiten und Rollen in Teams
- Umgang mit Dynamik in Gruppen

## Baustein 4: Coaching – persönliche Beratung im beruflichen Umfeld

### Themen und Perspektiven

- Varianten des Coachingbegriffs
- Das Rollenmodell der Persönlichkeit - Coaching als Integration von Lebenswelten und die Entwicklung von Integrität
- Perspektiven zu Persönlichkeit und Persönlichkeitsentwicklung
- Ausdruck der Persönlichkeit: Themen, Stile, Stories und Kernkompetenzen
- Antreiberdynamiken
- Coaching im Bereich Berufs- und Professionsentwicklung
- Coachingkontrakte in Organisationen

## Baustein 5: Organisationswirklichkeiten erfassen und kreativ gestalten

### Themen und Perspektiven

- Innovationsbrücke/Energien in Organisationen nutzen
- Phasen in Veränderungsprojekten und Umgang mit Widerstand
- Systemische Interventionen: Architektur von Veränderungsprojekten
- Projektwerkstatt
- Theatermetapher

## Baustein 6: Professionelle und persönliche Entwicklung – eigene Wege finden

### Themen und Perspektiven

- Zentrale Aspekte personaler Kompetenz
- Persönlich stimmige Positionierungen am Markt und im Unternehmen
- Gestaltung von Übergängen und Abschlusssituationen in Veränderungsprozessen
- Eigene Bilanzierung und professionelle Positionierung
- Feedback als Dienstleistung

## Lehrtrainerinnen und Lehrtrainer des Curriculums



### Lars Förster

*„Besondere Momente sind für mich Situationen, in denen Menschen ihre organisationalen Masken fallen lassen können und so in echten Kontakt kommen. Dann haben sie die Basis, die tatsächlichen Themen zu klären. Durch diese Klarheit entstehen häufig kraftvolle Folgeprozesse für die Organisation. Mein Purpose ist es, Menschen in Organisationen über meine Haltung, stimmige Settings und Strukturen dabei zu unterstützen, diese wirksame Art zu arbeiten lieben zu lernen.“*

Lars ist Lehrtrainer am isb, Berater und Mitbegründer/Inhaber von subject:RESOUL. Mehr über Lars Förster: [Profil](#)



### Grit Rockrohr

*„Meine Arbeitsweise ist geprägt durch mein systemisches Denken und Rollenklarheit. Mir geht es vor allem um ressourcenschonendes, wirksames Handeln mit Verantwortungsbewusstsein und eine Ziel- und Transferorientierung mit nachhaltiger Umsetzung in der Praxis – zusammen und auf Augenhöhe.“*

Grit ist Lehrtrainerin am isb, selbständige Beraterin, Führungskraft in den Bereichen Ausbildung, Weiterbildung und Changemanagement. Mehr über Grit Rockrohr: [Profil](#)



### Ilka Schwing

*„Mich leitet in meiner Arbeit das Ziel, echte Verbindungen zwischen Menschen und ihren Themen zu schaffen. Mit einer systemischen Haltung und co-kreativen Ansätzen verbinde ich dabei Bewahrendes mit Mut zu Neuem Denken... Bewährte Erfahrungen aus meiner eigenen Praxis verbinden sich mit systemischer Theorie, Metamodelle mit individueller Reflektion. Gemeinsam mit den Teilnehmern entstehen so Räume, in denen Lernen in wertschätzender und vertrauensvoller Atmosphäre möglich wird.“*

Ilka ist Lehrtrainerin am isb, systemische Beraterin, Trainerin, Coach und Inhaberin der Organisationsberatung Schwing. Mehr über Ilka Schwing: [Profil](#)

## Bildungsurlaub

Unsere Curricula und Selbsterfahrungen (außer digitalen Angeboten) sind für Bildungsurlaub in Baden-Württemberg anerkannt. Alle [Infos zum Bildungsurlaub findest Du hier](#). Für alle Fragen rund um Bildungsurlaub steht Dir Katja Baumeister zur Verfügung: [baumeister@isb-w.eu](mailto:baumeister@isb-w.eu).

## Zertifikate

Für die Teilnahme am Curriculum I erhältst Du ein Basis-Zertifikat und hast dann die Möglichkeit, die Ausbildung durch ein Fortgeschrittenen-Curriculum weiterzuführen. Im Anschluss (mind. 30 Tage Weiterbildung insgesamt) kannst Du dann ein Zertifikat als Systemische/r Berater:in im Bereich Organisation, Systemischer Coach im Bereich Organisation oder Systemische:r Organisationsentwickler:in im Bereich Organisation erwerben. [Hier findest Du alle Informationen zu den Zertifikaten.](#)

## ...und wie kann es danach am isb weitergehen?

Wir empfehlen das anschließende Fortgeschrittenen-Curriculum [Systemische Kompetenz für Young Professionals II. Change, Kultur, Transformation und Coaching in Organisationen](#). Für Deine weitere Professionalisierung empfehlen wir den ergänzenden Besuch einer [Selbsterfahrung](#) - zur Arbeit an persönlichen Themen und Anliegen. Zusätzlich kannst Du zu spezifischen Themen rund um Transformation, Leadership, OE und Beratung auch einzelne [Seminare & Digitale Learning Sessions](#) buchen.

Nach Deiner zweijährigen Weiterbildung kannst Du dich in der [MasterClass](#) zum isb Master qualifizieren. Bei Interesse wende Dich dann an unseren isb Leiter [Thorsten Veith](#).

## Das isb – Mehr als Weiterbildung

Mit Buchung und Beginn Deiner Weiterbildung in einem Curriculum des isb bekommst Du Zugang auf und Zugriff zu den besonderen Angeboten des isb – unserem „Mehr als Weiterbildung“:

- Du wirst Teil des großen [isb Netzwerkes](#), das mittlerweile rund 6000 isb Alumni umfasst und vom isb moderiert wird. Hier hast Du die Möglichkeit, Dich zu vernetzen und in den kollegialen Austausch zu gehen.
- Du hast zeitlich unbegrenzten Zugriff auf den [isb campus](#) mit zahlreichen Schriften, Audios, Videos und didaktischen Materialien, die Du kostenfrei herunterladen und nutzen kannst.
- Für alle unsere isb Alumni veranstalten wir außerdem regelmäßig Netzwerk-Events wie z. B. das [PionierLabor](#) und das [Symposium isb Nord](#) - für kollegialen Dialog und zur weiteren Vernetzung innerhalb der isb Community.

## Du hast Fragen?

Für alle Fragen und eine persönliche Beratung rund um unsere Weiterbildungen steht Dir Eva Herzer gerne zur Verfügung. Per E-Mail: [info@isb-w.eu](mailto:info@isb-w.eu). Oder ruf einfach an: 06222/81880.